

# CATALOGUE de FORMATIONS

- À destination des amapien·nes -



En partenariat avec



Hauts-de-France

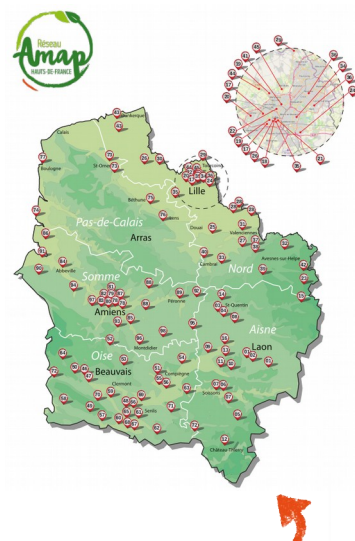


# Préambule

Ce cycle de formations a été construit par le Réseau des AMAP Hauts-de-France. Plusieurs associations partenaires y participent en tant qu'intervenantes : le Réseau des AMAP Auvergne-Rhône-Alpes qui dispense des formations Clic'AMAP tout au long de l'année, mais aussi Terre de Liens Hauts-de-France sur une formation thématique. Des fermes du Réseau accueillent certaines formations et interviennent sur des sujets spécifiques.

L'objectif de ce cycle de formations est de donner aux amapien·nes des outils qui leur serviront dans la gestion et l'animation de leur AMAP, ainsi que des clés de compréhension sur des sujets plus techniques, relatifs à l'agriculture paysanne.

Les techniques d'animation valorisent l'échange de pratique entre membres d'un même réseau et sont fondées sur les valeurs de l'éducation populaire.



## Les associations formatrices



Le **Réseau des AMAP Hauts-de-France** est l'association régionale des AMAP et des fermes en AMAP des Hauts-de-France qui rayonne sur l'Aisne, le Nord, l'Oise, le Pas-de-Calais et la Somme. Elle rassemble 108 AMAP et plus de 150 fermes en AMAP.



Le **Réseau des AMAP Auvergne Rhône-Alpes** est l'association régionale des AMAP et des fermes en AMAP de la région Auvergne Rhône-Alpes. Elle rassemble 300 AMAP et plus de 900 paysan·nes.



**Terre de Liens Hauts-de-France** est un réseau associatif qui accompagne les paysan·nes dans l'accès à la terre, informe et rassemble le public autour des enjeux fonciers et agricoles dans une dynamique citoyenne et locale.

Hauts-de-France



**MIRAMAP** est un mouvement rassemblant les réseaux territoriaux des AMAP (régionaux ou départementaux), les AMAP, les paysan·nes et amapien·nes, autour des valeurs communes portées par la Charte des AMAP

# Nos formations par thème

## Formations pratiques AMAP

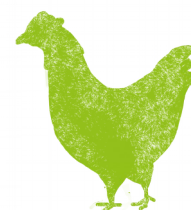
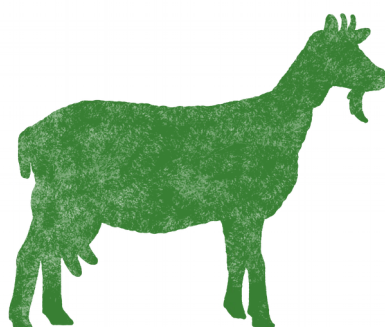
Animer son partenariat en AMAP.....	6
Premiers pas sur Clic'AMAP.....	7
Découvrir AMAP en Fêtes.....	8

## Développer ses connaissances sur le monde paysan

Le contexte foncier en Hauts-de-France : repères et clés de compréhension.....	9
Les labels, comment s'y retrouver ?.....	10

## Accessibilité en AMAP

Des paniers solidaires dans mon AMAP, comment faire ? .....	11
Découverte de la Fresque de l'Alimentation.....	12



# Calendrier de formations 2022

## JANVIER

26 Premiers pas sur Clic'AMAP

## FÉVRIER

18 & 25 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## MARS

8 & 25 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## AVRIL

5 & 22 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## MAI

10 & 19 Découvrir AMAP en Fêtes

11 & 20 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## JUIN

9 Découvrir AMAP en Fêtes

10 & 17 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

18 Les labels, comment s'y  
retrouver ?

## JUILLET

5 Premiers pas sur Clic'AMAP

## SEPTEMBRE

14 & 23 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## OCTOBRE

1 Des paniers solidaires dans  
mon AMAP, comment faire ?

12 & 21 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

22 Le contexte foncier en Hauts-  
de-France : repères et clés de  
compréhension

## NOVEMBRE

26 Animer son partenariat  
en AMAP (J1)

8 & 25 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

## DÉCEMBRE

9 & 12 Premiers pas sur  
Clic'AMAP

10 Découvrir la Fresque  
de l'Alimentation

## À venir en 2023

- Le J2 de la formation  
« Animer son partenariat »  
en janvier
- Et de nouvelles formations  
thématiques !

# Modalités d'inscription

Pour l'ensemble des formations proposées dans ce catalogue, les modalités et conditions d'inscription sont les suivantes :

## Conditions d'accès

- Les formations sont ouvertes aux amapien·nes membres d'un groupe AMAP adhérant au Réseau des AMAP Hauts-de-France
- Seules les formations Clic'AMAP et AMAP en Fêtes sont ouvertes aux amapien·nes de toute la France

## Nombre de participant·es

- Nombre minimum de participant·es : 10
- Nombre maximum de participant·es : 20 ou 25 selon la formation

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation s'il y a moins de 10 personnes inscrites. Le nombre de places étant limité, merci de nous prévenir au moins 48h à l'avance en cas d'annulation, afin que d'autres personnes puissent en profiter.

## Concernant les inscriptions

- Inscription obligatoire via les liens framaforms présents dans les fiches formation
- Clôture des inscriptions 1 semaine avant chaque formation

## Concernant les formations

- La date, le lieu, les horaires et le contenu des formations sont détaillés dans les fiches formation
- Certaines formations sont dispensées à la fois dans le nord et dans le sud de la région, tandis que certaines ne sont dispensées que dans un versant (si la première session est un succès, une formation sur l'autre versant pourra être programmée en 2023)
- Des amapien·nes du nord de la région peuvent s'inscrire sur une session de formation qui a lieu dans le sud de la région et vice-versa

# Animer son partenariat en AMAP

## Format

Formation participative de 2 jours fondée sur le partage d'expériences (répartie sur 2 samedi)

## Dates, horaires et lieu

- J1 versant sud : 26 novembre (9h30-17h)
- J1 versant nord : 26 novembre (9h30-17h)

(\* ) Le lieu sera défini en fonction de l'origine des participant·es. Lieu pressenti pour le versant sud de la région : Amiens.

## Intervenantes

Céline et Zoé, animatrices ; Christine, amapienne et administratrice du Réseau

## Pour vous inscrire

Lien :

<https://framaforms.org/formation-animer-son-partenariat-en-amap-jour-1-samedi-26-novembre-2022-de-9h30-a-17h-1650464189>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Nombre de participant·es

Min : 10

Max : 25

- Le J2 aura lieu en janvier 2023 -

## Contenu de la formation

« Comment mieux s'organiser pour les distributions ? » ,« Comment mon paysan ou ma paysanne calcule-t-il-elle son prix de panier ? » ,« Comment favoriser l'implication des amapien·nes au sein de l'AMAP ? »

Quand on est membre du collectif d'animation d'une AMAP, 1 000 questions se posent, tant sur l'animation du groupe que sur les partenariats avec nos paysan·nes en AMAP !

Cette formation propose 2 journées fondamentales pour arrêter de se poser ces questions tout·e seu·le :

- Jour 1 : sur le fonctionnement d'une AMAP et l'implication des amapien·nes
- Jour 2 : sur les enjeux de l'agriculture paysanne et la Charte des AMAP

## Objectifs de la formation

- Explorer les mécanismes de fonctionnement du groupe AMAP (jour 1)
- Aller au plus près des enjeux paysans, de la Charte jusqu'au calcul du coût de la part de récolte (jour 2)



# Premiers pas sur Clic'AMAP

## Format

Formation en visioconférence

Durée : 2h

## Dates et horaires

18/02 (16h) et 25/02 (16h)

8/03 (18h) et 25/03 (16h)

5/04 (18h) et 22/04 (16h)

11/05 (18h) et 20/05 (16h)

10/06 (18h) et 17/06 (16h)

5/07 (18h)

14/09 (18h) et 23/09 (16h)

12/10 (18h) et 21/10 (16h)

8/11 (18h) et 25/11 (16h)

9/12 (16h) et 12/12 (18h)

## Intervenant·es

*en fonction des sessions :*

Céline ou Zoé, animatrices du Réseau Hauts-de-France ; Thérèse, animatrice du Réseau Auvergne Rhône-Alpes

## Pour vous inscrire

Lien

<https://www.amap-hdf.org/formation-premiers-pas-sur-clicamap/>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Contenu de la formation

Clic'AMAP est un outil de gestion et de communication conçu par et pour les AMAP. De la simplification administrative à la mise en réseau, découvrez les différentes raisons d'utiliser Clic'AMAP !

Cette formation est destinée en priorité aux membres du collectif de l'AMAP, aux référents produits ou à tout amapien qui souhaite proposer l'utilisation de Clic'AMAP au sein de son AMAP.

*NB : Des sessions de formation spécifiques pour les paysan·nes en AMAP sont également proposées.*

## Objectifs de la formation

- Présenter l'outil Clic'AMAP et ses fonctionnalités sous le profil « AMAP »
- Présenter la création d'un contrat sous Clic'AMAP

*Pour en savoir + sur Clic'AMAP, c'est par ici:*

<http://miramap.org/Clic-AMAP-mon-AMAP-mon-reseau-en-quelques-clic-1250.html>



# Découvrir AMAP en Fêtes

## Format

Formation en visioconférence

Durée : 1h

## Dates et horaires

10/05 - 12h30 à 13h30

19/05 - 18h30 à 19h30

09/06 - 12h30 à 13h30

## Intervenant·es

Jean-Marc et Carla, administrateur et salariée du Réseau Auvergne Rhône-Alpes ; Maud, salariée du MIRAMAP

## Pour vous inscrire

Session du 10/05 : [ici](#)

Session du 19/05 : [ici](#)

Session du 9/06 : [ici](#)

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Contenu de la formation

AMAP en Fêtes, c'est une campagne d'évènements portée par plusieurs réseaux d'AMAP dont le Réseau Hauts-de-France. Sur une période pré-définie - du 19 septembre au 19 octobre pour l'édition 2022 -, nous vous invitons à organiser des portes ouvertes, des visites de fermes, des ateliers, des ciné-débats, des conférences... Bref, tout évènement qui permettra de faire parler des AMAP !

Des outils sont mis à votre disposition pour vous aider à organiser votre évènement et à communiquer dessus.

Le Réseau Auvergne Rhône-Alpes et le MIRAMAP proposent des temps d'échange d'1h en visioconférence pour vous présenter AMAP en Fêtes.

## Objectifs de la formation

- Vous présenter la campagne « AMAP en Fêtes »
- Vous donner les clés pour faciliter l'organisation de votre évènement et vous permettre d'échanger entre amapien·nes en favorisant le partage d'expériences

Pour en savoir + sur AMAP en Fêtes, c'est par ici : <https://amap-en-fetes.org/>





# Le contexte foncier en Hauts-de-France : repères et clés de compréhension

## Format

Formation d'une demi-journée

## Dates, horaires et lieu

- Samedi 22 octobre, 14h-17h30
- Ferme Graine et Grignote
- Lieu dit Merles, 60210 Rouvroy-les-Merles

## Intervenants

Alexandre Platerier, animateur de Terre de Liens et Edwin Delasalle, fermier Terre de Liens

## Pour vous inscrire

Lien :

<https://framaforms.org/formation-le-contexte-foncier-en-hauts-de-france-reperes-et-cles-de-comprehension-samedi-22-octobre>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Nombre de participant-es

Min : 10  
Max : 20

## Contenu de la formation

En France, les sols agricoles souffrent de la bétonisation et de l'industrialisation de l'agriculture. La terre agricole est convoitée. Son prix ne cesse d'augmenter en dépit d'une régulation du marché qui n'existe pas ailleurs en Europe. Dans un contexte de diminution continue du nombre de paysans, de plus en plus de personnes aspirent à devenir paysan·es sur des fermes à taille humaine et respectueuses de l'environnement. Certain·es concrétisent leur projet mais beaucoup y renoncent.

*Quels sont les acteurs du foncier agricole ? Comment s'opère la régulation du marché foncier ? Quelles sont les difficultés d'accès la terre ? Y a-t-il des solutions pour y remédier ? Les citoyens peuvent-ils agir à leur niveau, et si oui, comment ?*

Cette formation donnera des repères et des clés de compréhension sur le foncier agricole à partir de l'exemple des Hauts-de-France et du témoignage d'Edwin Delasalle, paysan d'une ferme Terre de Liens.

## Objectifs de la formation

- Connaître les acteurs qui interviennent sur le marché foncier
- Saisir les problématiques foncières propres à l'acquisition et à la transmission des terres agricoles en Hauts-de-France
- Disposer d'exemples d'initiatives locales en matière de préservation du foncier agricole et d'installation de nouveaux·elles agriculteur·rices



Hauts-de-France



# Les labels, comment s'y retrouver ?

## Format

Formation d'une demi-journée

## Dates, horaires et lieu

- Samedi 18 juin 2022, de 9h à 12h
- Ferme du Cœur Joyeux
- 484 chemin du Coeur Joyeux 59890 Quesnoy sur Deûle
- Chez Gautier Michal (atelier maraîchage et poules pondeuses) et Frédéric Guyot (atelier boulange)

## Intervenant·es

Céline Regulski, animatrice du Réseau,  
Gauthier Michal, maraîcher en AMAP et  
Frédéric Guyot, boulanger en partenariat  
AMAP

## Pour vous inscrire

Lien

<https://framaforms.org/formation-les-labels-comment-sy-retrouver-samedi-18-juin-2022-de-9h-a-12h-1650034528>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Nombre de participant·es

Min : 10

Max : 20

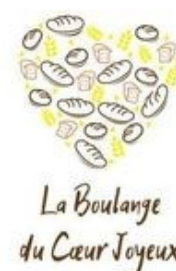
## Contenu de la formation

Qu'entend-on par « label bio » ? AB, Demeter, Bio cohérence, Nature et progrès... Lequel choisir ? Pourquoi existe-t-il plusieurs labels ? Qu'est-ce qui se cache derrière chacun d'entre eux ?

Cette formation propose de mettre les choses à plat pour mieux comprendre ces labels. Ce sera aussi l'occasion de comprendre leurs implications et conséquences sur les ateliers maraîchage, poules pondeuses et boulange de la ferme du Cœur Joyeux.

## Objectifs de la formation

- Identifier les différents « labels bio » et leurs différences
- Mieux saisir l'histoire et la philosophie de ces labels
- Comprendre comment et pourquoi nos paysans font le choix de l'un de ces labels



# Des paniers solidaires dans mon AMAP, comment faire ?

## Format

Formation d'une demi-journée

## Dates, horaires et lieu\*

- Session versant sud : 1<sup>er</sup> octobre (9h-12h)
- Session versant nord : 1<sup>er</sup> octobre (9h-12h)

(\*) Le lieu sera défini en fonction de l'origine des participant-es. Lieu pressenti pour le versant sud de la région : Amiens.

## Intervenantes

Céline Regulski (versant nord)  
et Zoé Defente (versant sud), animatrices du Réseau

## Pour vous inscrire

Lien :

<https://framaforms.org/formation-des-paniers-solidaires-dans-mon-amap-comment-faire-samedi-1er-octobre-2022-1650466246>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Nombre de participant-es :

Min : 10

Max : 15

## Contenu de la formation

*Les paniers solidaires en AMAP, on veut en faire, mais comment faire ?*

Enrichis des expériences d'AMAP en région et ailleurs en France, ainsi que des travaux menés dans le cadre du groupe de travail «Accessibilité alimentaire en AMAP », cette formation propose de vous présenter les outils, méthodologies et mécanismes pour engager votre AMAP dans un projet de paniers solidaires et le faire durer !

Grace au groupe de travail national « Accessibilité alimentaire en AMAP », une boîte à outils sera présentée et mobilisée lors de cette formation.

## Objectifs de la formation

- Fondamentaux théoriques et clés pour impulser un projet dans son AMAP
- Méthodologie pour créer et financer un mécanisme de paniers solidaires en AMAP
- Construire des partenariats avec des structures relais locales : pourquoi et comment faire ?



# Découverte de la Fresque de l'Alimentation

## Format

Formation d'une journée

## Dates, horaires et lieu

Samedi 10 décembre de 10h à 17h

Lieu : sud de la région, à définir

## Intervenante

Christine Mouchel, amapienne

## Pour vous inscrire

Lien :

<https://framaforms.org/formation-decouverte-de-la-fresque-de-lalimentation-samedi-10-decembre-de-10h-a-17h-1650467504>

## Pour nous contacter

[contact@amap-hdf.org](mailto:contact@amap-hdf.org)

## Nombre de participant-es :

Min : 10

Max : 15

## Contenu de la formation

Atelier « fresque de l'alimentation » : atelier ludique et collaboratif qui permet de comprendre les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à notre alimentation.

Ateliers sur l'identification des actions qui pourraient être mises en place, état des lieux de ce qui est déjà fait, anticipation des difficultés qui pourraient être rencontrées, compréhension des freins, réalisation d'un planning d'action et de suivi des différentes propositions.

## Objectifs de la formation

- Comprendre et agir
- Avoir une vision plus globale des conséquences de notre alimentation sur l'être humain et son environnement
- Mieux définir les principes d'une alimentation saine et durable : végétalisée, locale, bio, de saison ...
- S'engager individuellement et collectivement pour une alimentation plus durable grâce à des objectifs concrets



# Réseau des AMAP Hauts-de-France



## Amiens

14 rue du 8 mai 1945  
80000 Amiens

[zoe.defente@amap-hdf.org](mailto:zoe.defente@amap-hdf.org)  
06 08 93 66 35

## Saint-Laurent-Blangy

40 avenue Roger Salengro  
62223 Saint-Laurent-Blangy

[celine.regulski@amap-hdf.org](mailto:celine.regulski@amap-hdf.org)  
06 34 28 73 25

