Ateliers et formations

- à destination des amapien·nes -



En partenariat avec







Préambule

Ce cycle d'ateliers-formations a été construit par le Réseau des AMAP Hauts-de-France. Plusieurs associations partenaires y participent en tant qu'intervenantes : le Réseau des AMAP Auvergne-Rhône-Alpes qui dispense des formations Clic'AMAP tout au long de l'année, mais aussi Terre de Liens Hauts-de-France et Étincelles Paysannes sur des thématiques spécifiques. Des fermes du Réseau accueillent certaines formations.

L'objectif de ce cycle d'ateliers-formations est de donner aux amapien nes des outils qui leur serviront dans la gestion et l'animation de leur AMAP, ainsi que des clés de compréhension sur des sujets plus techniques, relatifs à l'agriculture paysanne.

Les techniques d'animation valorisent l'échange de pratique entre membres d'un même réseau et sont fondées sur les valeurs de l'éducation populaire.

Nous veillerons à ce qu'un minimum raisonnable de personnes soient inscrites pour maintenir un atelier ou session de formation.



Les associations formatrices



Le **Réseau des AMAP Hauts-de-France** est l'association régionale des AMAP et des fermes en AMAP des Hauts-de-France qui rayonne sur l'Aisne, le Nord, l'Oise, le Pas-de-Calais et la Somme. Elle rassemble 108 AMAP et plus de 150 fermes en AMAP.



Le **Réseau des AMAP Auvergne Rhône-Alpes** est l'association régionale des AMAP et des fermes en AMAP de la région Auvergne Rhône-Alpes. Elle rassemble 300 AMAP et plus de 900 paysan·nes.



Terre de Liens Hauts-de-France est un réseau associatif qui accompagne les paysan·nes dans l'accès à la terre, informe et rassemble le public autour des enjeux fonciers et agricoles dans une dynamique citoyenne et locale.



Étincelles Paysannes est une association de paysan·nes qui accompagne les agriculteurs et agricultrices dans la conception et la fabrication de machines et de bâtiments adaptés à une agroécologie paysanne. Étincelles Paysannes est une association soutien, antenne locale, d'Atelier Paysan.

Liste des ateliers-formations par thème

| Ateliers pratiques AMAP |
|--|
| Donner de l'élan à son AMAP !4 |
| Premiers pas sur Clic'AMAP5 |
| Accessibilité alimentaire en AMAP |
| Des paniers solidaires dans mon AMAP, comment faire ?6 |
| Découverte de la Fresque de l'Alimentation7 |
| Développer ses connaissances sur le monde paysan |
| Savoir-faire paysans : les paysan·nes inventent leurs outils ! |
| Accès à la terre : clés de compréhension et moyens d'agir9 |



Les labels, comment s'y retrouver?.....10



L'objectif ? Vous donner des clés pour redonner de l'élan à votre association et conserver le plaisir d'y participer, en se basant sur le partage d'expériences et de pratiques.

Ateliers proposés

- La participation au sein de l'AMAP : accueil et intégration des nouveaux amapien·nes ; répartition et transmission des rôles ; modalités de prise de décision ;
- L'AMAP, un espace convivial : organisation des livraisons ; épanouissement au sein de l'AMAP ; relations entre adhérent·es, entre amapien·nes et paysan·nes
- Communiquer en AMAP : diffusion de l'information dans l'AMAP ; lien avec les fermes partenaires ; outils pour faire vivre la transparence au sein des partenariats
- L'AMAP et le territoire : communiquer sur son AMAP ; lien avec les associations locales et les AMAP voisines ; projets de territoire ; lien avec le réseau régional ; accessibilité de l'AMAP
- La viabilité économique du partenariat : calcul du prix du panier en AMAP ; renouvellement des contrats ; prise en compte des aléas
- Cultiver l'esprit AMAP : faire vivre les principes et engagements de la Charte des AMAP ; comprendre le cadre éthique et juridique de la marque AMAP

Format : chaque atelier dure environ 3 heures. Un ou plusieurs thèmes peuvent être traités selon vos envies.

Quand et où ? Vous souhaitez organiser un atelier au sein de votre AMAP ou sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau pour le programmer !

- → Dans le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Dans l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Modalités d'inscription

Ces ateliers sont ouverts aux AMAP adhérentes au Réseau



CYCLE DE FORMATION NATIONAL





Contenu de la formation

Clic'AMAP est un outil de gestion et de communication conçu par et pour les AMAP. De la simplification administrative à la mise en réseau, découvrez les différentes raisons d'utiliser Clic'AMAP!

Cette formation est destinée en priorité aux membres du collectif de l'AMAP, aux référents produits ou à tout amapien qui souhaite proposer l'utilisation de Clic'AMAP au sein de son AMAP.

Objectifs

- Présenter l'outil Clic'AMAP et ses fonctionnalités sous le profil « AMAP »
- Présenter la création d'un contrat sous Clic'AMAP

Format

2h en visioconférence

Dates 2023

Vendredi 12 mai 2023 - 18h-20h Vendredi 26 mai 2023 - 16h-18h Vendredi 16 juin 2023 - 16h-18h Mercredi 28 juin 2023 - 18h-20h Lundi 11 septembre 2023 - 18h-20h Vendredi 29 septembre 2023 - 16h-18h Mercredi 11 octobre 2023 - 16h-18h Mercredi 27 octobre 2023 - 16h-18h Mercredi 15 novembre 2023 - 18h-20h Vendredi 24 novembre 2023 - 16h-18h Lundii 11 décembre 2023 - 18h-20h Pour vous inscrire sur une session cliquez ici

Des sessions de formation pour les paysan.nes en AMAP sont également proposées!



Pourquoi et comment mettre en place un projet d'accessibilité alimentaire au sein de mon AMAP ? Quels sont les différents modèles de « contrats accessibles » ou « paniers solidaires » en AMAP ? Avec qui et comment agir pour rendre mon AMAP plus accessible ?

Le Réseau vous accompagne!

Thématiques proposées :

- Les grands enjeux de l'accessibilité alimentaire
- Quel(s) public(s) pour les contrats accessibles ?
- Où et avec quel(s) partenaire(s) agir ?
- Tour d'horizon de la diversité des actions d'accessibilité en AMAP
- Partage d'expériences (en cas d'atelier inter-AMAP)
- Présentation des différents modèles économiques possibles
- Présentation d'une boîte à outils « Accessibilité alimentaire en AMAP »

Format

Chaque atelier dure environ 3 heures. Une ou plusieurs thématiques peuvent être abordées selon vos envies.

Quand et où?

Vous souhaitez organiser un atelier au sein de votre AMAP ou sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau pour le programmer !

- → Pour le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Pour l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Modalités d'inscription

Ces ateliers sont ouverts aux AMAP adhérentes au Réseau.





Atelier découverte « fresque de l'alimentation » : atelier ludique et collaboratif qui permet de comprendre les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à notre alimentation.

Objectifs:

- Comprendre et agir
- Avoir une vision plus globale des conséquences de notre alimentation sur l'être humain et son environnement
- Mieux définir les principes d'une alimentation saine et durable : végétalisée, locale, bio, de saison...
- S'engager individuellement et collectivement pour une alimentation plus durable grâce à des objectifs concrets

Quand et où?

Vous souhaitez organiser un temps de découverte sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau!

- → Pour le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Pour l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Format:

Une demi-journée Atelier animé par une amapienne du Réseau

Modalités d'inscription

Cette formation est ouverte aux AMAP adhérentes au Réseau





Les paysannes et paysans en AMAP sont des inventeuses et inventeurs qui conçoivent, expérimentent et se réapproprient leurs outils de travail !

« Tu construis toi-même tes machines sur la ferme ? Mais pourquoi ? Et comment ? »

Venez à la découverte de l'auto-construction en agriculture! Animé par une maraîchère formatrice d'Étincelles Paysannes, cet atelier vous permettra de découvrir la grande histoire d'un outil inventé dans notre région: la Chtit-bine.

Objectifs:

- Comprendre ce qu'est l'auto-construction et quels en sont les intérêts pour les paysan·nes
- Comprendre l'importance pratique du travail du métal sur une ferme

Quand et où?

Vous souhaitez organiser un temps de découverte sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau!

- → Pour le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Pour l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Format:

Une demi-journée Sur une ferme en AMAP dotée d'une Chtit-bine

Modalités d'inscription

Cette formation est ouverte aux AMAP adhérentes au Réseau





Aujourd'hui, un bon nombre de nos paysan·nes en AMAP s'installent « hors cadre familial », ce qui implique une recherche de terres au préalable. Mais **trouver du foncier se révèle être bien souvent un parcours du combattant**, surtout dans notre région où la pression foncière est très forte!

« Quel est le contexte foncier en Hauts-de-France ? », « Quelles sont les conditions d'accès la terre ? », « Comment accompagner des paysan·nes en recherche d'autonomie ou des personnes souhaitant s'installer en recherche de terres ? », « À mon échelle de citoyen·ne, comment puis-je être acteur·trice du foncier ? » ...

Selon vos questions et vos attentes, Terre de Liens vous propose **une demi-journée de sensibilisation ou d'approfondissement sur le sujet du foncier agricole** !

Objectifs:

- Mieux comprendre les enjeux de l'accès à la terre dans notre région
- Découvrir les outils de finance solidaire de Terre de Liens permettant de soutenir des installations et le développement de l'agriculture biologique

Quand et où?

Vous souhaitez organiser une rencontre sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau!

- → Pour le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Pour l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Format:

Une demi-journée Sur une ferme Terre de Liens et/ou en AMAP

Modalités d'inscription

Cette formation est ouverte aux AMAP adhérentes au Réseau











Contenu de l'atelier

Qu'entend-on par « label bio » ? AB, Demeter, Bio cohérence, Nature et progrès... Lequel choisir ? Pourquoi existe-t-il plusieurs labels ? Qu'est-ce-qui se cache derrière chacun d'entre eux ?

Cet atelier découverte propose de mettre les choses à plat pour mieux comprendre ces labels. Ce sera aussi l'occasion de comprendre leurs implications et conséquences sur les fermes de nos paysan·nes.

Objectifs de l'atelier

- Identifier les différents « labels bio » et leurs différences
- Mieux saisir l'histoire et la philosophie de ces labels
- Comprendre comment et pourquoi nos paysans font le choix de l'un de ces labels

Format

Une demi-journée Sur une ferme en AMAP

Quand et où?

Vous souhaitez organiser un atelier sur votre territoire ? Prenez contact avec le Réseau!

- → Dans le Nord et le Pas-de-Calais : celine.regulski@amap-hdf.org ; 06 34 28 73 25
- → Dans l'Aisne, la Somme et l'Oise : zoe.defente@amap-hdf.org ; 06 08 93 66 35

Modalités d'inscription

Cet atelier est ouvert aux AMAP adhérentes au Réseau.

